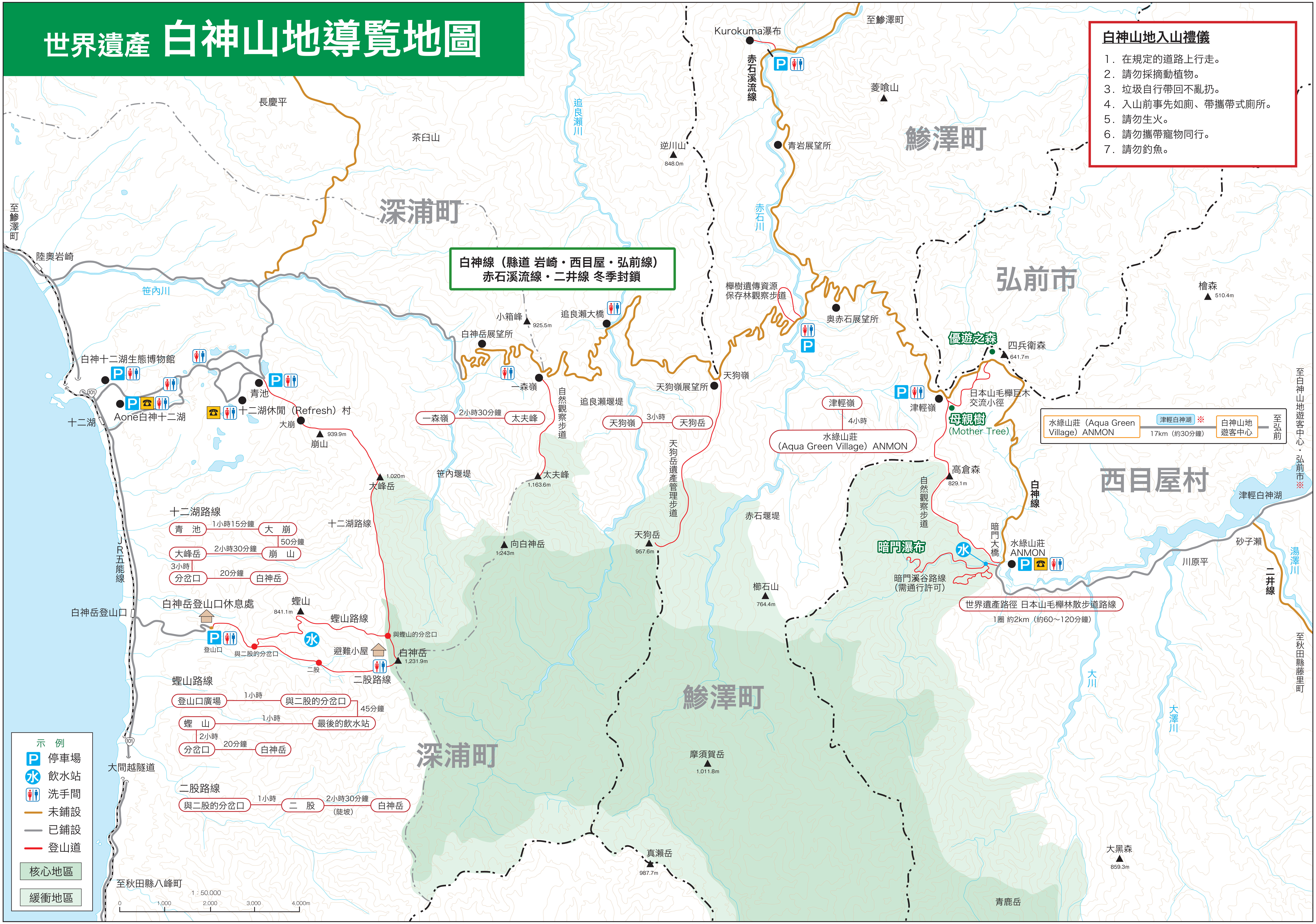
# 世界遺產 白神山地導覧地圖

## 白神山地入山禮儀

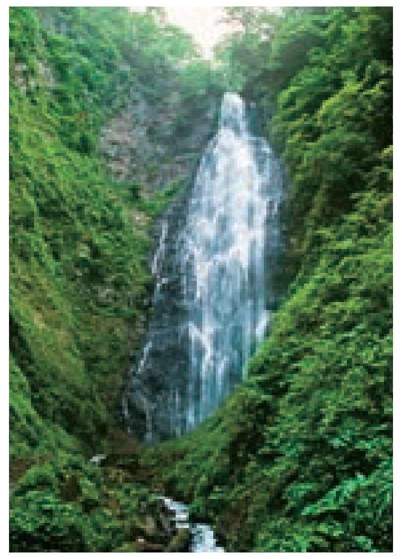
1．在規定的道路上行走。
2．請勿採摘動植物。
3．垃圾自行帶回不亂扔。
4．入山前事先如廁、帶攜帶式廁所。
5．請勿生火。
6．請勿攜帶寵物同行。
7．請勿釣魚。

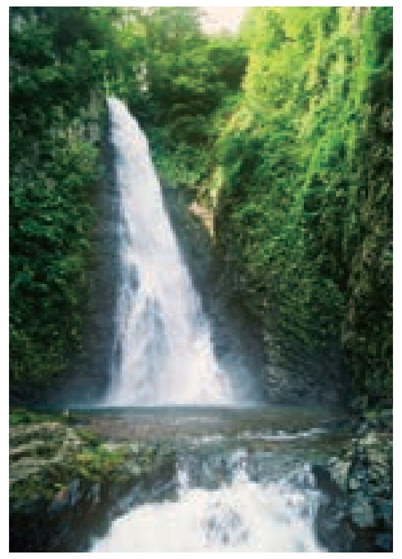


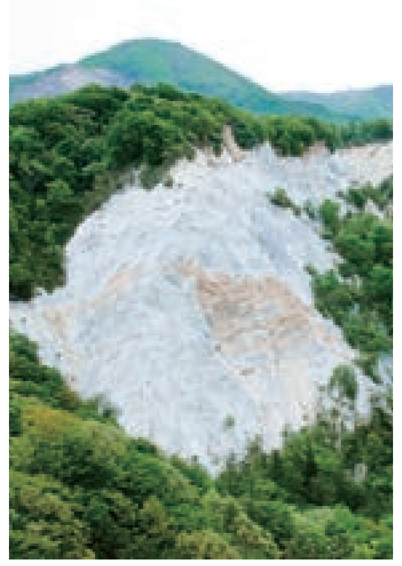
白神線（縣道 岩崎・西目屋・弘前線）
赤石溪流線・二井線 冬季封鎖
深浦町
鰺澤町
弘前市
西目屋村
至鰺澤町
至鰺澤町
至白神山地遊客中心・弘前市※
至秋田縣藤里町
至秋田縣八峰町
陸奥岩崎
笹內川
追良瀨川
赤石川
大川
大澤川
湯澤川
長慶平
茶臼山
逆川山
848.0m
Kurokuma瀑布
赤石溪流線
菱喰山
青岩展望所
櫸樹遺傳資源保存林觀察步道
奧赤石展望所
檜森
510.4m
優遊之森
四兵衛森
641.7m
日本山毛櫸巨木交流小徑
津輕嶺
母親樹
(Mother Tree)
高倉森
829.1m
自然觀察步道
暗門瀑布
暗門溪谷路線（需通行許可）
暗門大橋
水綠山莊
ANMON
白神線
津輕白神湖
砂子瀨
川原平
二井線
世界遺產路徑 日本山毛櫸林散步道路線
1圈 約2km（約60～120分鐘）
水綠山莊（Aqua Green Village）ANMON
津輕白神湖※
17km（約30分鐘）
白神山地遊客中心
至弘前
津輕嶺 4小時 水綠山莊（Aqua Green Village）ANMON
天狗嶺
天狗嶺展望所
天狗嶺 3小時 天狗岳
天狗岳遺產管理步道
天狗岳
957.6m
赤石堰堤
櫛石山
764.4m
小箱峰
925.5m
追良瀨大橋
白神岳展望所
一森嶺
自然觀察步道
追良瀨堰堤
一森嶺 2小時30分鐘 太夫峰
太夫峰
1,163.6m
笹內堰堤
向白神岳
1,243m
白神十二湖生態博物館
Aone白神十二湖
青池
十二湖休閒（Refresh）村
大崩
崩山
939.9m
十二湖
大峰岳
1,020m
十二湖路線
JR五能線
十二湖路線
青池 1小時15分鐘 大崩
大崩 50分鐘 崩山
大峰岳 2小時30分鐘 崩山
大峰岳 3小時 分岔口
分岔口 20分鐘 白神岳
白神岳登山口
白神岳登山口休息處
蠼山
841.1m
蠼山路線
與蠼山的分岔口
登山口
與二股的分岔口
二股
避難小屋
白神岳
1,231.9m
二股路線
蠼山路線
登山口廣場 1小時 與二股的分岔口
與二股的分岔口 45分鐘 最後的飲水站
蠼山 1小時 最後的飲水站
蠼山 2小時 分岔口
分岔口 20分鐘 白神岳
二股路線
與二股的分岔口 1小時 二股
二股 2小時30分鐘（陡坡） 白神岳
大間越隧道
鰺澤町
深浦町
摩須賀岳
1,011.8m
真瀨岳
987.7m
大黑森
859.3m
青鹿岳
101
101
示例
P 停車場
水 飲水站
洗手間
未鋪設
已鋪設
登山道
核心地區
緩衝地區
1：50,000
0 1,000 2,000 3,000 4,000m

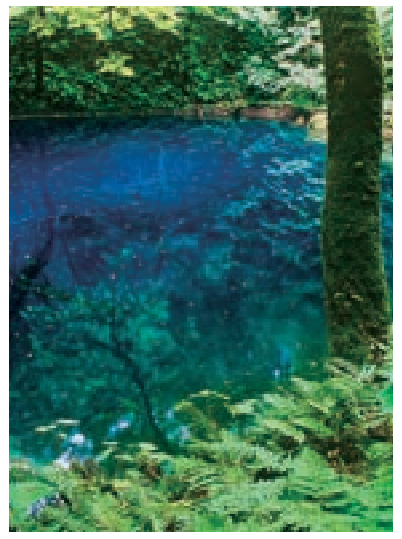
# 世界遺産
# 白神山地導覧地圖

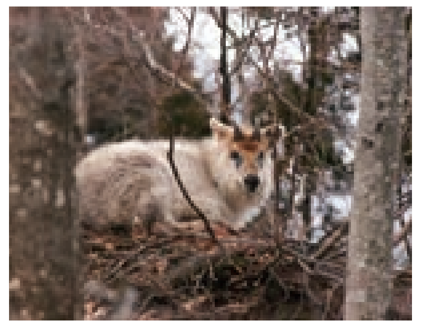
**發行：白神山地遊客中心**


Kurokuma 瀑布

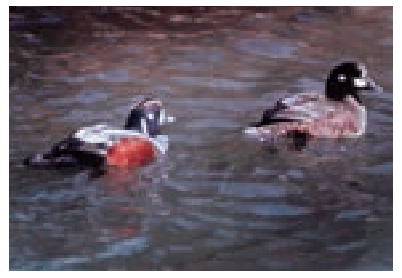

暗門瀑布（第 1 瀑布）


日本峽谷

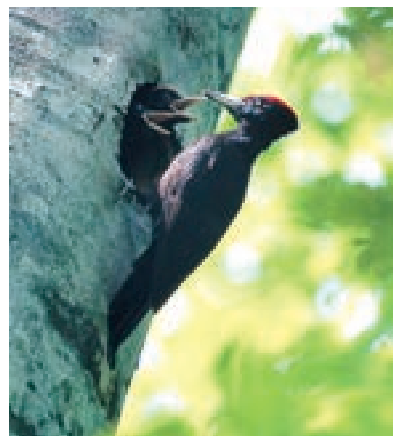

十二湖（青池）


**日本鬣羚**
大型食草哺乳類動物。在牛科內也屬於原始種類、可說是活化石。只棲息在日本、被指定為國家特別天然紀念物。

**日本獼猴**
屬猴科的猴子、20 ～ 30 頭在一起過群居生活。
下北半島的日本獼猴因為“日本最北猴子”被指定為國家天然紀念物、但白神山地的猴子同樣具有珍貴的學術價值、備受矚目。

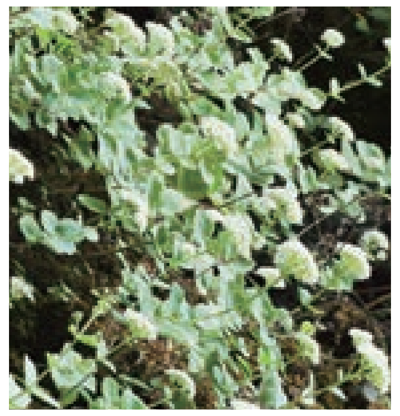

**醜鴨**
過去認為這是在冬季期間遷往日本的海鳥、但近年、在日本首次確認此鳥類在白神山地赤石川源流繁殖。似食用岩魚幼魚及昆蟲、但詳細生態尚不清楚。

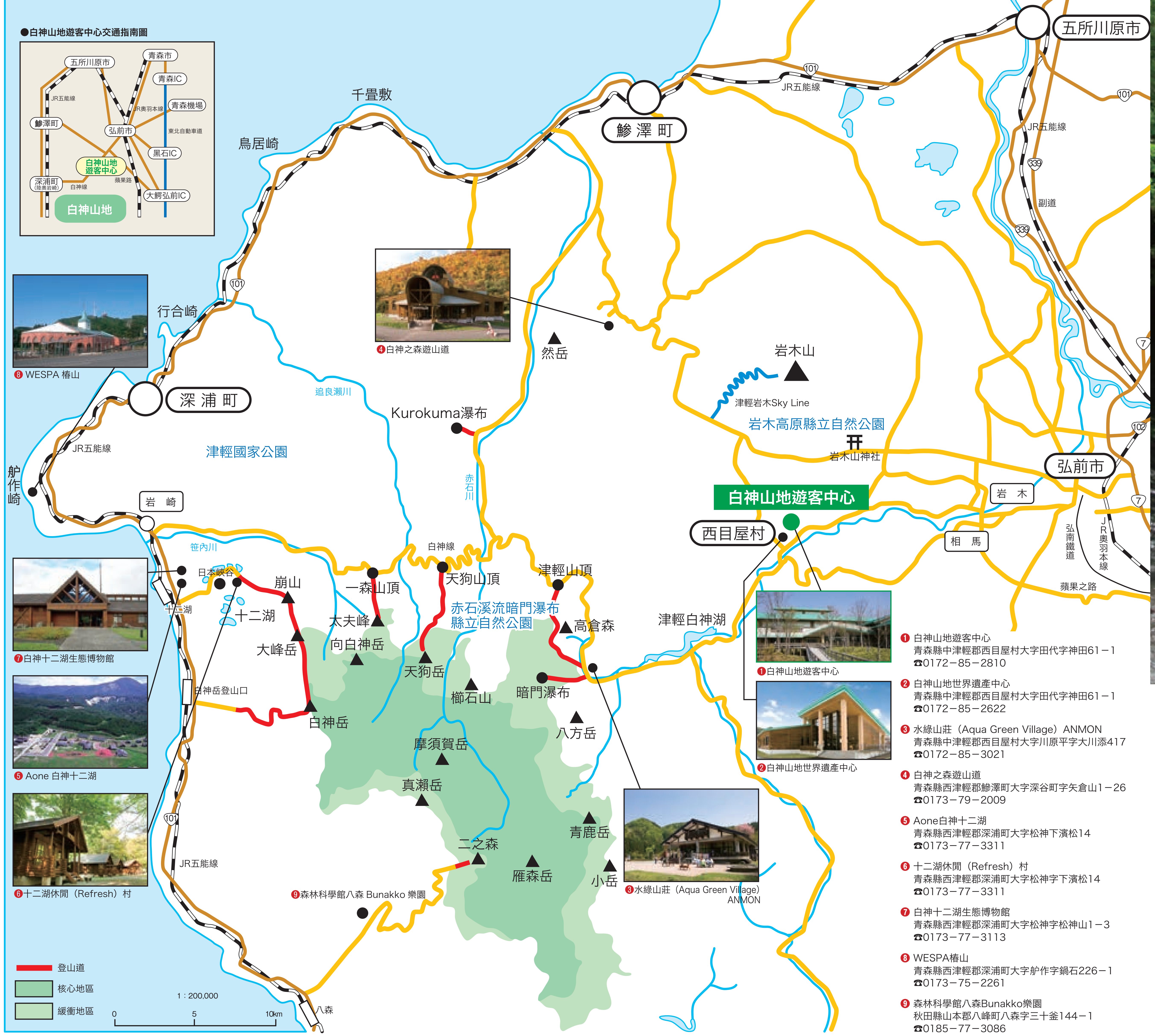
**大斑霾灰蝶**
在紫蘇科植物毛果香茶菜上產卵的大斑霾灰蝶、青森縣內只有白神山地的部分地區才能見到。成長的幼蟲會被運到紅蟻巢中、吃螞蟻幼蟲。只棲息在自然環境狀態良好的地區。


**黑啄木鳥**
棲息在白神山地的 5 種啄木鳥中最大的一種。體型大小與烏鴉接近、體色漆黑、雄鳥頭部整個是紅色、雌鳥則是後腦部為紅色。被指定為國家天然紀念物。

**青森蠅子草**
首次在青森縣發現的石竹科植物、被認為從冰河期存活至今。

**白根葵**
被分類為白根葵科、一屬一種的日本特有品種。多見於融雪較晚的斜面窪地凹陷等處。


**津輕圓扇八寶**
首次在青森縣發現的景天科植物、生長在坍方斜面或岩石堆裡。


●白神山地遊客中心交通指南圖
五所川原市
青森市
青森IC
青森機場
JR五能線
JR奥羽本線
鰺澤町
弘前市
東北自動車道
黑石IC
白神山地遊客中心
深浦町（陸奥岩崎）
白神線
蘋果路
大鰐弘前IC
白神山地
千畳敷
鳥居崎
鰺 澤 町
五所川原市
JR五能線
行合崎
深 浦 町
舮作崎
岩 崎
追良瀬川
津輕國家公園
Kurokuma瀑布
赤石川
然岳
岩木山
津輕岩木Sky Line
岩木高原縣立自然公園
岩木山神社
弘前市
岩 木
相 馬
副道
蘋果之路
弘南鐵道
JR奥羽本線
白神山地遊客中心
西目屋村
笹內川
白神線
日本峽谷
十二湖
崩山
大峰岳
一森山頂
太夫峰
向白神岳
天狗山頂
赤石溪流暗門瀑布縣立自然公園
津輕山頂
高倉森
津輕白神湖
天狗岳
櫛石山
暗門瀑布
八方岳
白神岳登山口
白神岳
摩須賀岳
真瀬岳
二之森
青鹿岳
雁森岳
小岳
JR五能線
八森
④白神之森遊山道
⑧ WESPA 椿山
⑦白神十二湖生態博物館
⑤ Aone 白神十二湖
⑥十二湖休閒（Refresh）村
⑨森林科學館八森 Bunakko 樂園
①白神山地遊客中心
②白神山地世界遺產中心
③水綠山莊（Aqua Green Village）ANMON
登山道
核心地區
緩衝地區
1：200,000
0
5
10km

1. ❶ 白神山地遊客中心
青森縣中津輕郡西目屋村大字田代字神田61－1
☎0172－85－2810

2. ❷ 白神山地世界遺產中心
青森縣中津輕郡西目屋村大字田代字神田61－1
☎0172－85－2622

3. ❸ 水綠山莊（Aqua Green Village）ANMON
青森縣中津輕郡西目屋村大字川原平字大川添417
☎0172－85－3021

4. ❹ 白神之森遊山道
青森縣西津輕郡鰺澤町大字深谷町字矢倉山1－26
☎0173－79－2009

5. ❺ Aone白神十二湖
青森縣西津輕郡深浦町大字松神下濱松14
☎0173－77－3311

6. ❻ 十二湖休閒（Refresh）村
青森縣西津輕郡深浦町大字松神字下濱松14
☎0173－77－3311

7. ❼ 白神十二湖生態博物館
青森縣西津輕郡深浦町大字松神字松神山1－3
☎0173－77－3113

8. ❽ WESPA椿山
青森縣西津輕郡深浦町大字舮作字鍋石226－1
☎0173－75－2261

9. ❾ 森林科學館八森Bunakko樂園
秋田縣山本郡八峰町八森字三十釜144－1
☎0185－77－3086

白神岳
真瀬岳
向白神岳
摩須賀岳
岩木山
八方岳
●從二森眺望白神山地世界遺產地區

## 白神山地概要

白神山地橫跨青森縣西南部及秋田縣西北部、面積約 130,000 公頃的山地、其中被稱為世界面積最大的原生櫸樹林達 16,971 公頃、依據世界遺產條約、在 1993 年（平成 5 年）12 月與鹿兒島的屋久島共同被列為日本首個世界自然遺產。屬青森縣內面積為 12,627 公頃、約占到四分之三、屬秋田縣內面積為 4,344 公頃。

白神山地的地質、以白神岳附近分佈的白堊紀（6500 萬年～ 1 億 4600 萬年前）的花崗岩為基礎、由 200 ～ 2000 萬年前海底堆積的沙泥火山灰等堆積岩厚積而成。這些因頻繁隆起活動而形成的山地、河川深削山谷、故此處可常見落差很大的瀑布。

白神山地擁有亞洲黑熊、日本獼猴及特別天然紀念物的日本鬣羚、天然紀念物的黑啄木鳥、金鵰等動物、以及櫸樹、蒙古櫟、楓楊等眾多的樹木、青森蠅子草、津輕圓扇八寶等特產品種、動植物資源豐富、享有遺傳基因儲藏庫的美譽。

被稱為“MATAGI（山獵人）”的人們生活於此、享受著富饒森林帶來的恩賜、孕育出獨特文化。另、除利用豐富森林資源開發林業外、這裡還保留著代表著西目屋村尾太礦山所的礦山遺址。

現今、管轄各種制度的國家和縣級相關行政機構、依據“白神山地世界遺產地區管理計畫”、負責世界遺產地區的保護管理工作。

●洽詢
白神山地遊客中心
〒036－1411 青森縣中津輕郡西目屋村大字田代字神田61－1
TEL 0172－85－2810
FAX 0172－85－2833
網址　http://www.shirakami-visitor.jp